병설엘림데이케어센터 MENU

20. 11.

식구분	월	화	수	목	금	토	일
	2	3	4	5	6	7	8
중식	스프	아욱된장국	등뼈감자탕	비빔밥	곰국	커리/장국	휴무일
	돈까스 정식	제육볶음	어묵천사채	전복볶음	과일샐러드	단호박찜	
	감자범벅	양배추무침	불고기	순대볶음	탕수육	매실장아찌	
	샐러드	청경채해물	부추무침	후식	닭볶음	수수부꾸미	
석식	어묵국	만두국	두부국	곰국	아욱국		
	오리~~	잡채	떡갈비야채무침	모둠전	임연수조림		
	스크램블	가지우볶음	김치전	감자두부조림	양송이		
	무나물	오이지	연어샐럿	참나물무침	파래무침		
식구분	9	10	11	12	13	14	15
중식	들깨버섯국	육개장	덮밥/장국	도가니탕	냉국	매생이굴국	휴무일
	닭볶음	동파육	새우볶음	백순대볶음	커리	소불고기	
	오이무침	연근타르범벅	짜사이	묵	과일*까스	잡채	
	고구마샐럿	부추무침	후식	엑치즈글탕	빵*오이피클	샐러드	
석식	곰국	물만두국	미역국	아욱국	스프		
	고갈비	텐더샐러드	완자전	제육볶음	오리볶음		
	계란찜	느타리볶음	마카베컨샐럿	두부톳나물	스크램블		
	무나물	청경채나물	오이지무침	무멸치조림	곤약무침		
식구분	16	17	18	19	20	21	22
중식	얼갈이국	국수	도가니탕	들깨미역국	부대찌개	커리/장국	휴무일
	돈육볶음	숙주나물	전복샐럿	고갈비	수육*새우젓	탕수육*소스	
	떡갈비	베이킨스	곤드레나물	고사리우볶음	브로컬리*장	샐럿*빵	
	참나물무침	동태전	버섯초회	영양잡채	계란찜	호박샐럿	
석식	콩나물국	토란국	솎음배추국	미역국	스프		
	깻잎전	오리	장조림	닭감자조림	돈까스S		
	마카샐러드	감자조림	두부*김치	순대볶음	콩나물무침		
	나물무침	시금치나물	파래무침	양상추*소스	단호박샐러드		
식구분	23	24	25	26	27	28	29
중식	된장국	비지찌개	토란국	추어탕	커리/장국	감자탕	휴무일
	연어*소스	동파육	오리주물럭	모듬전	짜사이	꽁치조림	
	도토리무침	단감샐러드	무조림	참나물	전복샐럿	파래배무침	
	과일샐러드	콩나물잡채	물미역무침	감자샐럿	계란찜	더덕고추장무침	
석식	곰탕	쇠고기무국	설렁탕	된장찌개	열무된장국		
	감자민찌조림	까스샐러드	오리야채무침	닭다리볶음	돈육두루치기		
	사각어묵볶음	호박볶음	만두*장	연두부	도라지볶음		
	무나물	고구마샐러드	배추나물	고사리볶음	오복지무침		
식구분	30						
중식	들깨미역국						
	연어*소스						
	톳두부무침						
	얼갈이나물						
석식	곰탕						
	고등어조림						
	햄구이						
	마카로니						
간식	요쿠르트*빵	요쿠르트*빵	요쿠르트*빵	요쿠르트*빵	요쿠르트*빵	요쿠르트*빵	
	호박죽	식혜	요플레	과일	음료*감자.고구마	주스	

** 원산지 표시: 쌀 -국내산 /김치 -국내산 /쇠고기 -호주산,뉴질랜드산 /돈,닭,오리 -국내산 /낙지,미꾸라지 -국내산
명태 -러시안산 /고등어 -국내산 /갈치 -파키스탄산 /조기 -중국산 /쭈꾸미 -베트남산/

** 메뉴는 식자재 수급 현황에 따라 변경 될 수 있습니다.