



병설엘리데이케어센터 MENU

20. 6.

식구분	월	화	수	목	금	토	일
	1	2	3	4	5	6	7
중식	콩나물냉국 돈수육&새우젓 고사리 올방개묵	버섯탕 돌나물*소스 유산슬 고갈비	비빔밥/냉국 탕수육 샐러드 후식	커레 치킨오븐구이 단무지무침 고르곤피자	육개장 연어/소스 과일샐러드 취나물	물김치 제육볶음 계란찜 감자조림	휴무일
	석식	얼갈이국 전복조림 계란찜 미나리무침	순두부찌개 소불고기 묵 두부/김치볶음	곰탕 만두 연양떡갈비 야채무침	북어채국 삼치레몬강정 양배추종볶음 시금치	물김치 불고기 계란찜 브로컬리*장	
식구분	8	9	10	11	12	12	14
중식	곰국 꽂치김치조림 연두부&양념장 참나물	미역국 연어카르파초 오이무침 계란찜	토란국 잡채 낙지볶음 부추양파무침	비빔밥 텐더 오징어젓갈 후식	추어탕 무짬지/후식 야채겉절이 묵*장	카레 튀김 맛살샐러드 후식	휴무일
	석식	미역국 불고기 마카로니샐러드 얼갈이나물	육개장 임연수조림 단호박샐러드 시금치나물	쇠고기무국 버섯야채조림 알찜 물만두	곰국 고등어찜 햄구이 시금치나물	스프 낙지야채볶음 알밤장조림 근대나물	
식구분	15	16	17	18	19	20	21
중식	미역국 잡채 미나리무침 샐러드	비빔밥 물김치 전복구이 과일	냉국 수육/새우젓 취나물무침 단호박	곰국 임연수조림 콕샐러드 열무나물	베트남국수 직화데리뎃밥 닭튀김 후식	부대찌개 훈제오리 버섯볶음 시금치	휴무일
	석식	무국 삼겹살김치볶음 숙주미나리무침 양상추샐러드	국수 훈제오리 도토리묵*장 감자샐러드	스프 메로구이 쪽파무침 어묵볶음	물김치 카레소스 탕수육*소스 오복지	토란국 코다리 두부샐러드 조선호박	
식구분	22	23	24	25	26	27	28
중식	곰국 생선까스 과일무침 노각무침	물김치 닭간장조림 청포묵*장 단무지무침	콩나물국 갈치조림 아주까리무침 전	미역국 연어스테이크 감자샐러드 표고볶음	장국 뎃밥 파닭 후식	물김치 돈육볶음 연근조림 콩나물무침	휴무일
	석식	된장찌개 해물볶음 시금치나물 양상추샐러드	무국 돈사태찜 곤약무침 배추나물	물김치 두부조림 연어 오이무침	육개장 도토리묵무침 도라지볶음 베이컨양파볶음	청국장 가자미무조림 스크램블 파무침	
식구분	29	30					
중식	어묵무국 장어구이 브로컬리볶음 마카로니샐러드	곰탕 고등어김치조림 햄전 시금치나물					
	석식	된장찌개 순대파스타 고구마샐러드 명란젓무침	김치국 호박볶음 양상추샐러드 훈제오리				
간식	요쿠르트	요쿠르트	요쿠르트	요쿠르트	요쿠르트	요쿠르트	
	식혜	단팥죽/호박죽	요플레	과일	차*진감자*찜고구마	주스	

*원산지표시: 쌀-국내산/김치-국내산(중국산)/쇠고기-호주산, 뉴질랜드산/돈, 닭, 오리-국내산/낙지, 미꾸라지-중국산, 베트남산/갈치-세네갈/동태-러시아

** 메뉴는 식자재 수급 현황에 따라 변경 될 수 있습니다.