# 병설엘림데이케어센터 MENU

20. 7.

| 식구분 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 중식 | | | 우무무국 | 잔치국수 | 물김치 | 콩나물국 | 휴무일 |
| | | | 고갈비 | 새우튀김 | 삼치강정 | 제육볶음 | |
| | | | 비엔나볶음 | 묵 | 전복조림 | 연두부*장 | |
| | | | 잡채 | 후식 | 얼갈이무침 | 열무무침 | |
| 석식 | | | 토란국 | 미역국 | 배추된장국 | | |
| | | | 장조림 | 훈제오리 | 소불고기 | | |
| | | | 오이무침 | 물만두*장 | 양장피 | | |
| | | | 마카샐러드 | 부추무침 | 브로컬리초회 | | |
| 식구분 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 중식 | 콩나물국 | 메밀국수 | 물김치 | 덮밥 | 전복삼계 | 오이냉국 | 휴무일 |
| | 제육볶음 | 빈대떡 | 샐러드 | 탕수육*소스 | 부추무침 | 커리 | |
| | 콘마카로니s | 순대 | 폭립 | 후식 | 양파초절임 | 고등어조림 | |
| | 양상추무침 | 후식 | 콩나물무침 | 물김치 | 후식 | 만두 | |
| 석식 | 아욱국 | 두부된장국 | 스프 | 동태매운탕 | 가지냉국 | | |
| | 생선까스 | 연어*소스 | 고갈비 | 완자전 | 임연수조림 | | |
| | 양배추샐러드 | 소시지볶음 | 두부구이 | 물만두*장 | 단호박샐러드 | | |
| | 무짠지무침 | 비름나물 | 고구마샐러드 | 배추된장무침 | 오이지무침 | | |
| 식구분 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 중식 | 도가니탕 | 양지탕 | 비빔밥 | 미역국 | 메밀국수 | 냉국 | 휴무일 |
| | 한국식샐러드 | 미역무침 | 강된장/냉국 | 훈제오리/쌈 | 새우튀김 | 콩고기 | |
| | 짜사이 | 새송이버섯조림 | 표고탕수육 | 청포묵*장 | 얼갈이무침 | 어묵볶음 | |
| | 계란말이 | 노각무침 | 후식 | 계란말이 | - | 부추무침 | |
| 석식 | 미역냉국 | 된장국 | 쇠고기무국 | 물김치 | 토란국 | | |
| | 임연수조림 | 해물우동 | 가자미조림 | 류산슬 | 모듬전 | | |
| | 단호박샐러드 | 순대*소스 | 감자볶음 | 미역줄기볶음 | 새우계란찜 | | |
| | 무나물 | 열무무침 | 해파리냉채 | 무나물 | 열무무침 | | |
| 식구분 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 중식 | 오리탕 | 물김치 | 미역냉국 | 물김치 | 추어탕 | 콩나물냉국 | 휴무일 |
| | 모듬전 | 돈육볶음 | 연어*소스 | 비빔밥 | 부추오이무침 | 훈제오리 | |
| | 샐러드 | 미역줄기볶음 | 어묵볶음 | 오이지무침 | 묵*장 | 샐러드 | |
| | 나물 | 열무무침 | 열무된장무침 | 후식 | 후식 | 깻잎지 | |
| 석식 | 바지락무국 | 묵국 | 토란국 | 미역국 | 냉국 | | |
| | 두부구이 | 임연수조림 | 닭볶음 | 고구마샐러드 | 전복조림 | | |
| | 청경채무침 | 고사리볶음 | 해파리냉채 | 양배추무침 | 콩나물무침 | | |
| | 단무지무침 | 양상추 | 햄전 | 미역줄기볶음 | 단호박샐러드 | | |
| 식구분 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 중식 | 곰탕 | 물김치 | 쇠고기무국 | 토란국 | 비빔밥 | | 휴무일 |
| | 호박볶음 | 훈제오리무침 | 장어구이 | 연어*소스 | 물김치 | | |
| | 미역줄기볶음 | 무나물 | 샐러드 | 감자조림 | 오징어젓갈 | | |
| | 오복지 | 맛살샐럿 | 바라무침 | 계란찜 | 후식/카프리제 | | |
| 석식 | 스프 | 육개장 | 물김치 | 도가니탕 | 육개장 | | |
| | 꽁치무조림 | 단호박샐러드 | 고등어조림 | 순대 | 미트볼 | | |
| | 솎음배추나물 | 버섯볶음 | 치키너겟 | 쑥갓나물 | 우엉조림 | | |
| | 계란찜 | 도라지볶음 | 시금치나물 | 오이소박이 | 샐러드 | | |
| 간식 | 요쿠르트<br>식혜 | 요쿠르트<br>단팥죽/호박죽 | 요쿠르트<br>요플레 | 요쿠르트<br>과일 | 요쿠르트<br>찐감자*고구마 | 요쿠르트<br>주스*쿠키 | |

*원산지표시: 쌀-국내산/김치-국내산(중국산)/쇠고기-호주산,뉴질랜드산/돈,닭,오리-국내산/낙지,미꾸라지-중국산,베트남산/갈치-세네갈/동태-러시아

** 메뉴는 식자재 수급 현황에 따라 변경 될 수 있습니다.