2020년 11월 행사 계획표

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	3	5	6	7
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 14:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30 사회적응훈련 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
8	9	10	11	12	13	14
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 14:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실) 노인학대예방교육	10:00 건강체조 10:30 사회적응훈련 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실) 노인학대예방교육	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
15	16	17	18	19	20	21
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30 사회적응훈련 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30 생신잔치 13:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실) 생신잔치	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
22	23	24	25	26	27	28
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 14:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)	10:00 건강체조 10:30놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실) 재난(화재)상황교육 및 훈련	10:00 건강체조 10:30 사회적응훈련 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실) 재난(화재)상황교육 및 훈련	10:00 건강체조 10:30 색칠공부(자체) 13:30 힐링데이 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실) 소화 및 경보설비 사용 방법에 대한교육	10:00 코로나검사 10:30 건강체조(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실) 소화 및 경보설비 사용 방법에 대한교육	10:00 건강체조 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
29	30					
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실(자체) 14:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 (놀이교실)					