

2020년 2월 행사 계획표

일	월	화	수	목	금	토
						1
						10:00(건강체조) 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
2	3	4	5	6	7	8
휴무	10:00(건강체조) 10:30 레크레이션(자체) 14:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 레크레이션 13:30 원에치료(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 사회적응훈련 13:30 음악교실(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 음악교실(자체) 13:30 태극권(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 구연동화(자체) 13:30 컵타(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
9	10	11	12	13	14	15
휴무	10:00(건강체조) 10:30 노래교실(자체) 14:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 노래교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 사회적응훈련 13:30 웃음치료(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 재난상황교육및 훈련	10:00(건강체조) 10:30 음악교실(자체) 13:10 태극권(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 놀이교실(자체) 13:30 컵타(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 재난상황교육및 훈련	10:00(건강체조) 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
16	17	18	19	20	21	22
휴무	10:00(건강체조) 10:30 노래교실(자체) 14:30 회상훈련(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 놀이교실(자체) 13:30 색칠공부(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 전반기 소파및 경보설시사용방법교육	10:00(건강체조) 10:30 사회적응훈련 13:30 레크레이션(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 음악교실(자체) 14:30 생신잔치 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동 생일잔치	10:00(건강체조) 10:30 레크레이션(자체) 13:30 컵타(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
23	24	25	26	27	28	29
휴무	10:00(건강체조) 10:30 노래교실(자체) 14:30 색칠공부(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 놀이교실(자체) 13:30 원에치료(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 사회적응훈련 13:30 레크레이션(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 음악교실(자체) 13:30 태극권(자체) 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00(건강체조) 10:30 레크레이션(자체) 13:30 컵타(자체) 15:00 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	

