

2021년 8월 행사계획표

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 14:30 종이접기 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 원예활동	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 색칠공부	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 뷰티교실 (마스크팩)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 노래교실	10:00 건강체조 13:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
8	9	10	11	12	13	14
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 14:30 종이접기 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00 건강체조 10:30 팔빙수데이 13:30 원예활동	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 색칠공부	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 뷰티교실 (네일아트)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 노래교실	10:00 건강체조 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
15	16	17	18	19	20	21
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 14:30 모자이크 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 원예활동	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 색칠공부	10:00 건강체조 10:30 생신잔치 13:30 뷰티교실 (이미용)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 노래교실	10:00 건강체조 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
22	23	24	25	26	27	28
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 14:30 종이접기 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 원예활동	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 색칠공부	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 뷰티교실 (손마사지)	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 노래교실	10:00 건강체조 13:30 인지훈련색칠공부 14:30 차한잔의 여유 15:00 낙상예방운동
29	30	31				
휴무	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 14:30 모자이크 15:30 낙상예방운동 18:30 지구력 운동	10:00 건강체조 10:30 놀이교실, 인지맵프로그램 13:30 잔디인형키우기				