엘림 노인 케어센터 MENU

20. 7.

식구분	월	화	수	목	금	토	일
			1	2	3	4	5
조식			곰국	솎음배추국	스프	된장국	미역국
			표고피망볶음	가지볶음	버섯볶음	곤드레나물	스테이크샐러드
			샐러드	느타리볶음	계란찜	어묵볶음	과일샐러드
			시금치나물	연두부*장	자반	깻잎찜	연근조림
중식			우무무국	잔치국수	물김치	콩나물국	곰국
			고갈비	새우튀김	삼치강정	제육볶음	갈치조림
			비엔나볶음	묵	전복조림	연두부*장	호박나물
			잡채	후식	얼갈이무침	열무무침	미나리무침
석식			토란국	미역국	배추된장국	계란파국	오이지냉국
			장조림	훈제오리	소불고기	커리	콩고기
			오이무침	물만두*장	양장피	동그랑전	도토리묵
			마카샐러드	부추무침	브로컬리초회	무나물	시금치나물
식구분	6	7	8	9	10	11	12
조식	토란국	미역국	북어국	무국	순두부국	스프	쇠고기국
	소불고기	새우살볶음	느타리버섯볶음	가지볶음	동그랑땡조림	함박스테이크	어묵볶음
	취나물	계란찜	감자샐럿	도라지볶음	열무무침	스크램블에그	오이무침
	자반	노각무침	연두부*장	깻잎찬	연근조림	샐러드	멸치볶음
중식	콩나물국	메밀국수	물김치	덮밥	전복삼계	오이냉국	솎음배추국
	제육볶음	빈대떡	샐러드	탕수육*소스	부추무침	커리	오리
	콘마카로니s	순대	폭립	후식	양파초절임	고등어조림	계란찜
	양상추무침	후식	콩나물무침	물김치	후식	만두	취나물
석식	아욱국	두부된장국	스프	동태매운탕	가지냉국	우거지된장국	물김치
	생선까스	연어*소스	고갈비	완자전	임연수조림	닭볶음	돈까스
	양배추샐러드	소시지볶음	두부구이	물만두*장	단호박샐러드	연두부&양념장	도토리묵*장
	무짠지무침	비름나물	고구마샐러드	배추된장무침	오이지무침	숙주나물	열무나물
식구분	13	14	15	16	17	18	19
조식	순두부국	청국장	스프	호박새우젓국	다시마무국	유부된장국	스프
	호박새우살볶음	떡갈비조림	닭감자볶음	돈육양배추볶음	버섯볶음	피망잡채	함박스테이크
	브로컬리볶음	미나리무침	얼갈이무침	감자범벅	오이지무침	호박볶음	가지볶음
	자반	명란젓	새우볶음	자반볶음	묵무침	연근조림	무짠지
중식	도가니탕	양지탕	비빔밥	미역국	메밀국수	냉국	카레
	한국식샐러드	미역무침	강된장/냉국	훈제오리/쌈	새우튀김	콩고기	냉국
	짜사이	새송이버섯조림	표고탕수육	청포묵*장	얼갈이무침	어묵볶음	튀김
	계란말이	노각무침	후식	계란말이	-	부추무침	계란찜
석식	미역냉국	된장국	쇠고기무국	물김치	토란국	콩나물국	열무된장국
	임연수조림	해물우동	가자미조림	류산슬	모듬전	훈제오리바베큐	소불고기
	단호박샐러드	순대*소스	감자볶음	미역줄기볶음	새우계란찜	과일무침	연두부*장
	무나물	열무무침	해파리냉채	무나물	열무무침	파무침	마늘쫑볶음
식구분	20	21	22	23	24	25	26
조식	김치국	배추국	순두부국	스프	만두국	아욱국	야채크림스프
	장어구이	돈가스샐러드	가지볶음	표고피망볶음	호박볶음	느타리볶음	장조림
	맛살볶음	알찜	장조림	연두부*장	스크램블에그	과일s	바싹구이
	자반볶음	연근조림	브로컬리*장	취나물	브로컬리*장	젓갈	무짠지
중식	오리탕	물김치	미역냉국	물김치	추어탕	콩나물냉국	우무냉국
	모듬전	돈육볶음	연어*소스	비빔밥	부추오이무침	훈제오리	임연수구이
	샐러드	미역줄기볶음	어묵볶음	오이지무침	묵*장	샐러드	도토리묵*장
	나물	열무무침	열무된장무침	후식	후식	깻잎지	참나물무침
석식	바지락무국	묵국	토란국	미역국	냉국	북어국	쇠고기무국
	두부구이	임연수조림	닭볶음	고구마샐러드	전복조림	제육볶음	닭살무침
	청경채무침	고사리볶음	해파리냉채	양배추무침	콩나물무침	과일	호박샐러드
	단무지무침	양상추	햄전	미역줄기볶음	단호박샐러드	미나리배무침	비름나물
식구분	27	28	29	30	31		
조식	미역국	콩나물국	얼갈이국	스프	호박새우젓국		
	감자고추장조림	제육볶음	가지볶음	우채버섯볶음	코다리조림		
	연두부양념장	메밀묵무침	알찜	묵	얼갈이무침		
	떡갈비조림	자반	새우볶음	장어	콩자반		
중식	곰탕	물김치	쇠고기무국	토란국	비빔밥		
	호박볶음	훈제오리무침	장어구이	연어*소스	물김치		
	미역줄기볶음	무나물	샐러드	감자조림	오징어젓갈		
	오복지	맛살샐럿	바라무침	계란찜	후식/카프리제		
석식	스프	육개장	물김치	도가니탕	육개장		
	꽁치무조림	단호박샐러드	고등어조림	순대	미트볼		
	솎음배추나물	버섯볶음	치키너겟	쑥갓나물	우엉조림		
	계란찜	도라지볶음	시금치나물	오이소박이	샐러드		
간식	포카리*꿀밥	주스*카스텔	두유*쿠키	포카리*빵	요플레	홍삼	햇살*핫케익*맛탕
	식혜	단팥죽/호박죽	요플레	과일	찐감자*고구마	주스*쿠키	윌

*원산지표시: 쌀-국내산/김치-국내산(중국산)/쇠고기-호주산,뉴질랜드산/돈,닭,오리-국내산/낙지,미꾸라지-중국산,베트남산/갈치-세네갈/동태-러시아

** 메뉴는 식자재 수급 현황에 따라 변경 될 수 있습니다.